



## 2025 SEZONU ANADOLU YILDIZLAR LİĞİ MODERN PENTATLON SPOR DALI TALİMATI

### Amaç, Kapsam ve Dayanak

**MADDE 1** – Bu Talimat, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından Anadolu Yıldızlar Ligi Modern Pentatlon branşında düzenlenecek faaliyete katılım koşullarının, oyun kurallarının ve yapılacak olan müsabakaların organizasyonuna ilişkin usul ve esasların belirlenmesi amacıyla, Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü Görev, Yetki ve Sorumluluk Yönergesine dayanılarak hazırlanmıştır.

### Tanımlar ve Kısaltmalar

**MADDE 2** – (1) Bu Talimatta geçen;

- ANALİĞ: Anadolu Yıldızlar Liginin,
- ANALİĞ Portal: ANALİĞ ile ilgili duyurular, sonuçlar, yazılı ve görsel haberlerin yayımlandığı elektronik platformu,
- Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve ilgili spor federasyonlarından alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
- Federasyon: Türkiye Modern Pentatlon Federasyonunu,
- Genel Müdürlük: Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünü,
- İl tertip komitesi: ANALİĞ faaliyetlerini yürütmek üzere oluşturulan tertip komitesini,
- Lisans: Spor yapmaya ve yarışmalara katılmaya ilişkin verilen izin belgesini,
- UIPM: Uluslararası Modern Pentatlon Birliğini, ifade eder.

### Yarışmalara İlişkin Usul ve Esaslar

- MADDE 3-** (1) Yarışmalar; ANALİĞ Genel Uygulama Talimatına, Genel Müdürlükçe öngörülen hükümlere, uluslararası oyun kuralları ve yarışma talimatlarına uygun olarak yapılacaktır.
- (2) Yarışmalara ait duyurular ve katılımcı listeleri Genel Müdürlükçe belirlenen ve ilan edilen takvim doğrultusunda spor bilgi sistemi ANALİĞ portalında yayımlanacaktır.
- (3) Yarışmalar, Genel Müdürlükçe ilan edilen yer ve tarihlerde İl Tertip Komiteleri tarafından gerçekleştirilecektir.
- (4) İl dışı çıkış oluru “Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi”ne göre düzenlenecektir.
- (5) Mali konularla ilgili hususlarda, ANALİĞ Genel Uygulama Talimatının 18’uncü maddesine göre işlem yapılır.
- (6) Kupa Madalyalar ANALİĞ Genel Uygulama Talimatının 15’ncü maddesine göre verilecektir.
- (7) Disiplin işlemleri ve itiraz işlemleri ANALİĞ Genel Uygulama Talimatının 19 ve 20 inci maddelerine göre yapılır.
- (8) Yarışma alanına, sporcu ve antrenörden başkasının girmesine izin verilmeyecektir.

### Yarışma aşamalarının belirlenmesi

**MADDE 4-** (1) Yarışmalar;

- Türkiye Birinciliği şeklinde yapılacaktır.
- Kadın ve erkek il karmaları arasında ayrı ayrı yapılacaktır.

### Katılım Koşulları ve Sporcu Sayıları

- MADDE 5** – (1) Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak biathle & triathle kadın ve erkek takımları ayrı ayrı olmak üzere her yaş kategorisinde en az 1 en fazla 3 sporcudan oluşur.
- (2) Milli sporcular ile Federasyonca düzenlenen en son Türkiye şampiyonası - ulusal sıralama yarışlarında 1. olan sporcular, 2025 sezonu ANALİĞ il karmalarında yer alamazlar.

### Yaş Kategorileri, Mesafeler ve Lisans Durumu

**MADDE 6** – (1) Yarışma disiplinlerindeki yaş kategorileri, yarışacak sporcu sayıları ve mesafeleri aşağıdaki gibidir.



## 2025 SEZONU ANADOLU YILDIZLAR LİĞİ MODERN PENTATLON SPOR DALI TALİMATI

### Triathle

TAKIMLAR	DOĞUM YILI	SPORCU SAYILARI	MESAFELER
Erkek	2011-	2011 – En az 1 – En fazla 3	100m Yüzme + 3x (Atış + 600m koşu)
	2012-	2012 – En az 1 – En fazla 3	100m Yüzme + 3x (Atış + 600m koşu)
	2013	2013 – En az 1 – En fazla 3	100m Yüzme + 3x (Atış + 300m koşu)
Kız	2011-	2011 – En az 1 – En fazla 3	100m Yüzme + 3x (Atış + 600m koşu)
	2012-	2012 – En az 1 – En fazla 3	100m Yüzme + 3x (Atış + 600m koşu)
	2013	2013 – En az 1 – En fazla 3	100m Yüzme + 3x (Atış + 300m koşu)

\*Atışlar 5m mesafeden yapılacaktır.\*

### Biathle:

TAKIMLAR	DOĞUM YILI	SPORCU SAYILARI	MESAFELER
Erkek	2011-	2011 – En az 1 – En fazla 3	100m Yüzme + 1200m Koşu
	2012-	2012 – En az 1 – En fazla 3	100m Yüzme + 1200m Koşu
	2013	2013 – En az 1 – En fazla 3	100m Yüzme + 900m Koşu
Kız	2011-	2011 – En az 1 – En fazla 3	100m Yüzme + 1200m Koşu
	2012-	2012 – En az 1 – En fazla 3	100m Yüzme + 1200m Koşu
	2013	2013 – En az 1 – En fazla 3	100m Yüzme + 900m Koşu

(2) Kulüp, ferdi veya okul lisansları ile müsabakalara katılım sağlanacaktır.

### Teknik Açıklamalar ve Kurallar

**MADDE 7 -** (1) UIPM puanlama sistemine göre sonuçlar belirlendikten sonra bireysel ve takım puanları, aşağıdaki tabloda belirtildiği gibi hesaplanacaktır. Müsabaka kısa kulvar yada uzun kulvar yüzme havuzu ve tartan pist (tartan pist bulunmayan yerlerde diğer zemin koşulları) kullanılarak yapılacaktır. Laser-run ve Koşu etapları handikap çıkış şeklinde start alacaktır.

FERDİ ve TAKIM PUAN TABLOSU					
1.	20 Puan	9.	11 Puan	17.	3 Puan
2.	18 Puan	10.	10 Puan	18.	2 Puan
3.	17 Puan	11.	9 Puan	19.	1 Puan
4.	16 Puan	12.	8 Puan		
5.	15 Puan	13.	7 Puan		
6.	14 Puan	14.	6 Puan		
7.	13 Puan	15.	5 Puan		
8.	12 Puan	16.	4 Puan		

a) Bir ilden en fazla iki sporcu puan alır. (Örnek: x ilinden ilk 3 dereceyi alan sporcudan en fazla 2 sporcu puan alır (20-18) 17 puanı arkadan gelen diğer ilin sporcusu alır.)

b) Biathle ve Triathle Müsabakaları ayrı ayrı değerlendirilecektir.

c) Biathle / Triathle yarışmalarında erkeklerde ve kadınlarda ayrı ayrı tüm yaş gruplarının takım puanları İl Karmasının toplam puanını oluşturur.



## 2025 SEZONU ANADOLU YILDIZLAR LİĞİ MODERN PENTATLON SPOR DALI TALİMATI

(2) Yarışmalar; 2011, 2012, 2013 doğumlu kadın-erkek sporcular arasında ayrı ayrı yapılacak olup, teknik sonuçlar da buna göre değerlendirilecektir. Takım klasmanı teknik açıklamalar kısmının 1. Maddesinde belirtilen puanlama tablosuna göre oluşturulacaktır.

(3) Yarışmalar;

a) 1. gün Triathle kategorisi, 2013 yaş kadın yüzme müsabakalarıyla başlayacak olup, bitim saatine göre bir saat ara verilecek ve laser run müsabakaları başlayacaktır. Atışlar için her seriye 5 dk ısınma verilecektir.

b) 2. gün Biathle kategorisi, 2013 yaş kadın yüzme müsabakalarıyla başlayacak olup, bitim saatine göre bir saat ara verilecek ve koşu müsabakaları başlayacaktır.

c) Her sporcu tek bir müsabakada yarışabilecektir. (Biathle / Triathle)

ç) UIPM kuralları doğrultusunda müsabakalarda koşu etabında sporcuların üst kıyafetinin arka bölümünde Sporcunun Soyadı ve Temsil ettiği İlin Adının bulunması zorunludur.

(4) Bu talimatta yer almayan diğer teknik hususlar UIPM kurallarına göre uygulanacaktır.